知計劃

腦退化症居家照顧訓練

目 的： 1) 使照顧者認識腦退化症不同階段的需要，使能有效地為患者尋求合適的治療、制訂護理及其他安排；
2) 延緩患者病情；
3) 配合改善家居環境及訓練，提升患者自理能力，有尊嚴地生活，及
4) 支援家人，減輕照顧壓力，使患者儘可能居家安老。

費 用： 每堂 $100，4堂可享優惠價 $300
優惠期內全職照顧者費用全免 (名額100位，先到先得)
*課堂期間免費提供長者托管服務 (每堂名額 8位，先到先得)

報名及查詢：23234448

地 址：九龍順安道9號順天邨天瑤樓平台201號舖
網 址： www.yot.org.hk

腦退化症居家照顧訓練 課程特色及內容

「知計劃」腦退化症居家照顧訓練，透過協助照顧者代入患者世界，藉以瞭解其特殊需要及感受，繼而協助照顧者為患者訂定個人化之照顧計劃。

第1堂 認識腦退化症 (1.5小時)
- 了解腦退化症及疾病過程
- 腦退化症如何影響思維能力、常見情緒及行為問題
- 環境及安全問題

第2堂 自主 (2小時)
- 新的角色 -“照顧者”
- 腦退化症常見情緒及行為問題：處理策略、管理及預防
- 與腦退化症患者有效溝通

第3堂 行動 (1.5小時)
- 腦退化症患者家居認知及自理訓練
- 腦退化症護理、照顧技巧及藥物知識及應用
- 營造友善家居環境

第4堂 壓力處理及支援 (1.5小時)
- 壓力、悲傷和失落處理
- 組織互助小組，透過分享照顧經驗，互相支援
- 社區資源

按照顧者需要，轉介接受到戶照顧技巧及外傭支援指導，及/或「腦」伴同行一對一輔導服務。

仁愛堂歐雪明
腦 伴 同 行 中 心

仁愛堂 YAN OI TONG
仁間有愛