

明雪歐堂愛仁善

腦伴同行中心

2分鐘

腦退化症(老人痴呆)初步測試 家人代勞好 EASY



地址：九龍順安道9號順天邨天瑤樓平台201號舖

電話：2323 4448 傳真：2323 4277 網址：www.yot.org.hk/eldergarden

請按以下問卷題目比較家中長者 十年前及今日的情況：



長者認知退化問卷 (IQ CODE)*

與十年前的情形，他 / 她現在：	好多了 (1分)	好一點 (2分)	沒變化 (3分)	差一點 (4分)	差多了 (5分)	不知道
1 記得家人和熟朋友事情 (如職業、生日、住址)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 記得最近發生的事情	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 記得幾天前談話的內容	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 記得自己的住址和電話	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 記得今天是星期幾及哪一個月份	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 記得東西經常是放在什麼地方	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 能找到未放回原位的東西	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 懂得使用熟悉的家電(如電話/電視機)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 能學會使用新家電	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 能學習新事物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 明白電視或書本所講的故事	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 能決定日常生活事務	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 自行購物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 處理財務的能力 (如: 自行到銀行處理財務)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 處理日常生活上的數字問題 [如知道買多少食物、朋友/家人 上次到訪日期(如數天前)]	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 瞭解發生了甚麼事，並能想出適當處理方法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

總分：_____ / (16-“不知道”總項)(例如4,6,7為不知道，則16-3=13)

若平均分數高於3分，代表長者有腦退化跡象，建議與中心聯絡作免費初步評估及查詢 (電話:2323 4448)。

* 1) 此問卷不能代替正式臨床診斷。如對結果及腦退化症情況作進一步查詢，請聯絡閣下之家庭醫生。 2) 此問卷已取得 Dr. A.F. Jorm 授權使用。